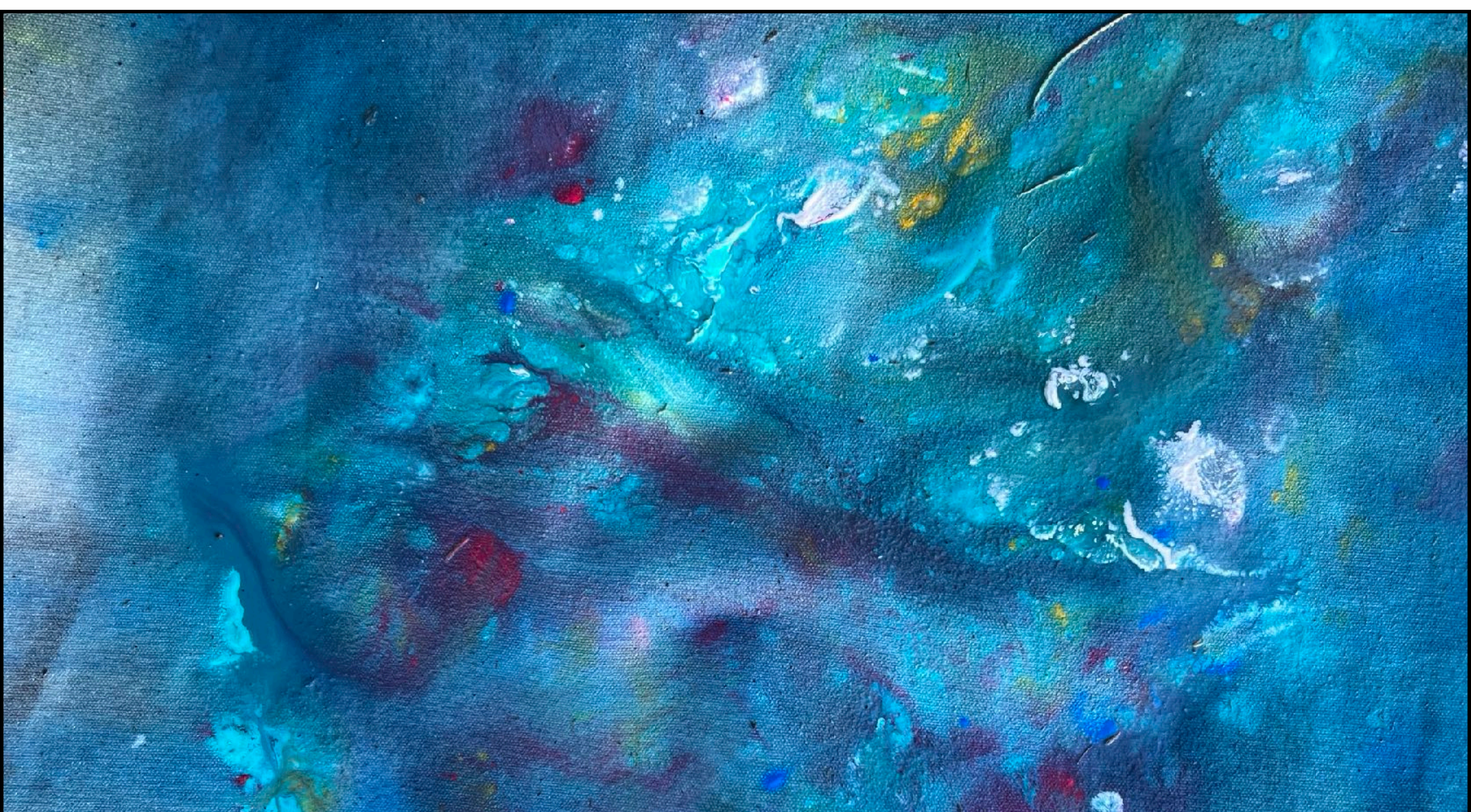


Kunst Weg Begleitung



Intuitive Malerei & achtsame Kommunikation

mit Jutta Flora Holz-Nauert

Möchtest du dich auf eine intuitive und begeisternde Reise begeben?
In unserer Gruppe lade ich dich ein, gemeinsam zu entspannen, dich inspirieren zu lassen und deine innere Welt durch Kunst zu erkunden.
Dabei geht es besonders um Freude am kreativen Schaffen, Offenheit, Neugier und gegenseitige Unterstützung. Entdecke deine inneren Kraftquellen und Ressourcen und genieße den achtsamen Austausch.

Ich freue mich, dich in diesem wertvollen Prozess zu begleiten.

Jutta Flora Holz-Nauert

Anmeldung & Kontakt

info@holznau-art.de

info@derganzemenschsein.de

Phohne: 01743059429

Kontaktformular meiner Internetseite: derganzemenschsein.de

Oder www.kunsthhaus-erkrath.de

Jeden vorletzten Dienstag im Monat von 10 30 -14 00 Uhr (max. 6 TeilnehmerInnen)
im Projektraum am Kunsthhaus Erkrath/Hochdahl

Kosten: 45 € inklusive Material

Jutta Flora Holz-Nauert ist Künstlerin, SalKom-Coachin, TSF-Trainerin,
Meditationstrainerin und Ergotherapeutin.

Sie hat ein eigenes Konzept entwickelt, indem sich intuitive Malerei mit achtsamer
Kommunikation und meditativen Elementen in einem stimmigen Dreiklang verbindet.